



LEARN TO SKATE USA



Greater Green Bay Figure Skating Club

Join us for lots of fun, friendship and exercise...all year round!!

Spring

Saturdays - April 13, 20, 27 May 4, 18 5 Week term

All classes held at De Pere Ice Arena, 1450 Fort Howard, De Pere

REGISTRATION MUST BE DONE ONLINE ONLY, PLEASE FOLLOW THE BELOW STEPS

1. Go to <http://greatergreenbayfsc.com>
2. Click on the Learn to Skate "Online Registration" link.
3. Choose "Access my Account" Tab under Existing Members
4. Enter your email address and password
5. Under "Contract Ice", select "Browse & Purchase"
6. Select Learn to Skate
7. Select Member
8. Choose your class
9. Add it to your cart.
10. Check out is on the top right-hand corner.

Full Fee for Session Must Be Paid in Advance with Registration and Yearly Membership Fee

Yearly Basic Skills Membership Fee \$22.00 (July 1, 2023 - June 30, 2024) Pay once per year.

Half Hour Learn to Skate Class plus half hour practice time included!!

*** Per Club policy, sessions cannot be pro-rated or refunded without medical excuse

\$22.00

+

Total: \$ _____

Available Classes:

Saturday 8:30 – 9:30 \$65	Saturday 9:30 – 10:00 \$40
Snowplow Sam 1 2 3 4	Aspire Beyond the Basics
Basic 1 2 3 4 5 6	(Skaters Basic 4 and up)
Adult 1 2 3 4 5 6	Hockey 1 2 3 4 Power
Freestyle Pre 1 2 3 4 5 6	

The Greater Green Bay Figure Skating Club, our professional staff, or any employee of the De Pere/Cornerstone Ice Arena WILL NOT BE HELD RESPONSIBLE for any accidents or loss of property on or off the ice. Classes may be combined or changed to optimize participation. * I have read the concussion information and am aware of the symptoms.* I/We have read the GGBFSC Handbook, Safe Sport Handbook, and Code of Conduct, and agree to all Conditions set forth therein.

See the back page for Important Information:

FIRST TIME SKATERS IN OUR PROGRAM: Snowplow Sam 1 is the beginning level for 3 to 5-year-olds. Basic 1 is the beginning level for skaters 6 years and older. Adult 1 is the beginning level for skaters 18 years and older. After you master the skills at Level 1, you will graduate to Level 2, and so on. Report Cards are given will be given out for each level mastered. Each class includes ½ hour of practice ice.

Helpful Hints: Wear gloves / Mittens, wear bicycle or hockey helmets for beginning skaters. Wear knit pants for flexibility (snow pants are OK). Layer heavy shirts or jackets, single blade, sharpened skates are required. Skate rentals are available at the rink. If you have any questions: call the LTS Director at 920-819-9308. Visit our website at: greatergreenbayfsc.com Advanced registration is required. Class sizes are limited & fill quickly.

US Figure Skating Membership-Skaters need to pay a yearly fee of \$22.00 for a basic skills membership. This allows the skater to compete at Basic Skills competitions and includes sports insurance coverage. A skills booklet and other information will be directly mailed to you.

Name Tags - All skaters MUST wear name tags! This is how we can tell what class your skater is in and then we can help them get to their classes on time. If you are on the ice, you must wear a nametag.

Concussions and Safe Sport - Unfortunately, concussions happen in many sports. We want you to be aware of the symptoms and be informed about concussions just in case you or your skater gets injured. GGBFSC's website has information for you at: <http://www.greatergreenbayfsc.com/ConcussionParents.pdf>. All Handbooks are on the GGBFSC website forms tab. Thank you for being compliant.

Bridge to Club Program-See what being a full club member is all about! Skaters (Basic 6 and above) will skate on private club ice and get private lessons from various GGBFSC coaches. 4- or 8-week program. See Director Sarah for more information.

Coaches -We take pride in knowing that our coaches are professionally trained and certified by Learn to Skate USA!!

Specialty Classes will only be available on Saturday mornings and Wednesday evenings in the Summer. Classes will vary by session. You must be registered for a regular class to join a specialty class.

Hockey - The Hockey curriculum is designed to teach the fundamentals of hockey skating. In four badge levels, skaters will learn how to be more proficient and agile on the ice. Proper skating techniques for the game of hockey are the primary focus of the levels. Skaters will learn the basic hockey stance, stride, knee bend, use of edges, and other necessary fundamentals to be successful in hockey practices and game situations.

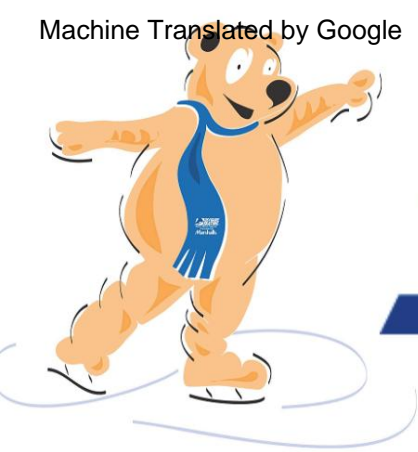
Synchro - Is your skater interested in trying Synchronized Skating? Skaters Basic 1 and up are invited to sign up to learn basic synchronized skills: lines, wheels, blocks, circles, and more! This is a great opportunity for your skater to continue developing their skating skills while also participating in a team activity. This class will introduce you to our KICKS Synchronized Skating Program! For more information on Synchronized Skating, feel free to check us out on the GGBFSC Website!

Skating Skills & Drills - Join us to learn the introduction to Skating Skills and Drills! In this class, your skater will work on increasing their overall skating skills. This class is a transition to more advanced skating techniques that your skater will develop throughout their skating careers! We will focus on power, balance, strength, and flexibility in relation to skating skills and technique. This class is open to skaters Basic 3 & up.

Private Lessons - Work one-on-one with one of our fabulous Learn to Skate coaches to help your skater pass to the next level. Private lessons are only available on Saturday mornings or Wednesday evenings in the summer.

New! Aspire Beyond the Basics Class (Introduction to Club)!

Are you looking to join the Greater Green Bay Figure Skating Club soon, to further your journey in figure skating? Join us for the *Aspire Beyond the Basics Class!* This speciality class will run as an Introduction to Club Skating with the Greater Green Bay Figure Skating Club, and is a great opportunity for skaters to take part in before they enter the Bridge Program. Each week, the program will rotate through different areas of the U.S. Figure Skating testing and learning protocol. This includes Skating Skills, Singles, Dance, and more. It also incorporates different LTS Class Levels including Dance, AIM, and FS. In addition to these skating skills, skaters will learn the basics of Club Ice Etiquette and how a club ice session typically runs. This class is open to skaters Basic 4 and up. If you have any questions on this speciality class, please reach out to ggbfsc.lts@gmail.com.



LEARN TO SKATE USA



Club de patinaje artístico Greater Green Bay

Únase a nosotros para mucha diversión, amistad y ejercicio... ¡¡todo el año!!

Primavera

Sábados – 13, 20, 27 de abril 4, 18 de mayo

Plazo de 5 semanas

Todas las clases se llevarán a cabo en De Pere Ice Arena, 1450 Fort Howard, De Pere.

LA INSCRIPCIÓN DEBE REALIZARSE SOLAMENTE EN LÍNEA, SIGA LOS PASOS A CONTINUACIÓN

1. Vaya a <http://greatergreenbayfsc.com>
2. Haga clic en el enlace "Registro en línea" de Learn to Skate.
3. Elija la pestaña "Acceder a mi cuenta" en Miembros existentes
4. Ingrese su dirección de correo electrónico y contraseña
5. En "Contract Ice", seleccione "Buscar y comprar".
6. Seleccione Aprender a patinar.
7. Seleccione miembro
8. Elige tu clase
9. Agrégalo a tu carrito.
10. La salida está en la esquina superior derecha.

La tarifa completa de la sesión debe pagarse por adelantado junto con la inscripción y la tarifa de membresía anual

Cuota anual de membresía de habilidades básicas \$22.00 (1 de julio de 2023 - 30 de junio de 2024) Pague una vez al año.

\$22.00

¡¡Clase de media hora para aprender a patinar más media hora de práctica incluida!!

+ _____

Según la política del Club, las sesiones no se pueden prorratear ni reembolsar sin una justificación médica.

Total: \$ _____

Clases disponibles:

Sábado 8:30 – 9:30 \$65	Sábado 9:30 – 10:00 \$40
Quitanieves Sam 1 2 3 4	Aspire más allá de lo básico
Básico 1 2 3 4 5 6	(Patinadores Básico 4 en adelante)
Adulto 1 2 3 4 5 6	Hockey 1 2 3 4 Poder
Estilo libre Pre 1 2 3 4 5 6	

El Greater Green Bay Figure Skating Club, nuestro personal profesional o cualquier empleado de De Pere/Cornerstone Ice Arena NO SERÁ RESPONSABLE de ningún accidente o pérdida de propiedad dentro o fuera del hielo. Las clases pueden ser combinados o modificados para optimizar la participación. He leído la información sobre conmoción cerebral y soy consciente de la síntomas.* He/hemos leído el manual de GGBFSC, el manual de deporte seguro y el código de conducta, y acepto todas las Condiciones allí establecidas.

Consulte la última página para obtener información importante:

PATINADORES POR PRIMERA VEZ EN NUESTRO PROGRAMA: Snowplow Sam 1 es el nivel inicial para niños de 3 a 5 años. Básico 1 es el nivel inicial para patinadores de 6 años en adelante. Adulto 1 es el nivel inicial para patinadores mayores de 18 años. Después de dominar las habilidades del Nivel 1, pasará al Nivel 2, y así sucesivamente. Se entregarán boletas de calificaciones por cada nivel dominado. Cada clase incluye ½ hora de práctica sobre hielo.

Consejos útiles: Use guantes/manoplas, use cascos de bicicleta o de hockey para patinadores principiantes. Use pantalones de punto para mayor flexibilidad (los pantalones para la nieve están bien). Se requieren capas de camisas o chaquetas gruesas, patines de una sola hoja y afilados. Se pueden alquilar patines en la pista. Si tiene alguna pregunta: llame al Director de LTS al 920-819-9308. Visite nuestro sitio web en: majorgreenbayfsc.com Se requiere registro avanzado. El tamaño de las clases es limitado y se llena rápidamente.

Membresía de patinaje artístico de EE. UU.: los patinadores deben pagar una tarifa anual de \$22,00 para obtener una membresía de habilidades básicas. Esto permite al patinador competir en competencias de Habilidades Básicas e incluye cobertura de seguro deportivo. Se le enviará directamente por correo un folleto de habilidades y otra información.

Etiquetas con nombres: ¡todos los patinadores DEBEN usar etiquetas con nombres! Así es como podemos saber en qué clase está tu patinador y luego podemos ayudarlo a llegar a sus clases a tiempo. Si estás en el hielo, debes llevar una etiqueta con tu nombre.

Conmociones cerebrales y deportes seguros: Desafortunadamente, las conmociones cerebrales ocurren en muchos deportes. Queremos que usted esté al tanto de los síntomas y esté informado sobre las conmociones cerebrales en caso de que usted o su patinador se lesionen. El sitio web de GGBFSC tiene información para usted en: <http://www.greatergreenbayfsc.com/ConcussionParents.pdf>. Todos los manuales se encuentran en la pestaña de formularios del sitio web de GGBFSC. Gracias por cumplir.

Programa Bridge to Club: ¡vea de qué se trata ser miembro de pleno derecho del club! Los patinadores (Básico 6 y superiores) patinarán en el hielo de un club privado y recibirán lecciones privadas de varios entrenadores de GGBFSC. Programa de 4 u 8 semanas. Consulte a la directora Sarah para obtener más información.

Entrenadores: ¡Estamos orgullosos de saber que nuestros entrenadores están capacitados y certificados profesionalmente por Learn to Skate USA!

Las clases especializadas solo estarán disponibles los sábados por la mañana y los miércoles por la noche en verano.

Las clases variarán según la sesión. Debes estar registrado en una clase regular para unirse a una clase especializada.

Hockey : el plan de estudios de hockey está diseñado para enseñar los fundamentos del patinaje de hockey. En cuatro niveles de insignia, los patinadores aprenderán a ser más competentes y ágiles en el hielo. Las técnicas de patinaje adecuadas para el juego de hockey son el objetivo principal de los niveles. Los patinadores aprenderán la postura básica del hockey, la zancada, la flexión de las rodillas, el uso de los bordes y otros fundamentos necesarios para tener éxito en las prácticas y situaciones de juego del hockey.

Synchro - ¿Tu patinador está interesado en probar el patinaje sincronizado? Los patinadores Básico 1 en adelante están invitados a inscribirse para aprender habilidades sincronizadas básicas: líneas, ruedas, bloques, círculos y más. Esta es una gran oportunidad para que su patinador continúe desarrollando sus habilidades de patinaje mientras participa en una actividad de equipo. ¡Esta clase le presentará nuestro programa de patinaje sincronizado KICKS! Para obtener más información sobre patinaje sincronizado, ¡no dudes en visitarnos en el sitio web de GGBFSC!

Habilidades y ejercicios de patinaje: ¡únete a nosotros para aprender la introducción a las habilidades y ejercicios de patinaje! En esta clase, tu patinador trabajará para aumentar sus habilidades generales de patinaje. ¡Esta clase es una transición a técnicas de patinaje más avanzadas que tu patinador desarrollará a lo largo de su carrera de patinaje! Nos centraremos en la potencia, el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad en relación con las habilidades y la técnica del patinaje. Esta clase está abierta a patinadores Básicos 3 en adelante.

Lecciones privadas : trabaje individualmente con uno de nuestros fabulosos entrenadores de Learn to Skate para ayudar a su patinador a pasar al siguiente nivel. Las clases privadas sólo están disponibles los sábados por la mañana o los miércoles por la noche en verano.

¡Nuevo! ¡Aspire la clase más allá de lo básico (Introducción al club)!

¿Estás buscando unirse pronto al Greater Green Bay Figure Skating Club para avanzar en tu viaje en el patinaje artístico? ¡Únase a nosotros para la clase Aspire Beyond the Basics! Esta clase de especialidad se llevará a cabo como una introducción al patinaje en clubes con el Greater Green Bay Figure Skating Club y es una gran oportunidad para que los patinadores participen antes de ingresar al programa Bridge. Cada semana, el programa rotará por diferentes áreas del protocolo de aprendizaje y pruebas de patinaje artístico de EE. UU. Esto incluye habilidades de patinaje, solteros, baile y más. También incorpora diferentes niveles de clases LTS, incluidos Dance, AIM y FS. Además de estas habilidades de patinaje, los patinadores aprenderán los conceptos básicos de la etiqueta del club sobre hielo y cómo se desarrolla normalmente una sesión de club sobre hielo. Esta clase está abierta a patinadores desde Básico 4 en adelante. Si tiene alguna pregunta sobre esta clase de especialidad, comuníquese con ggbfsc.lts@gmail.com.